

Mag. Monika Fuhs

Verwitwet, Mutter von 3 Buben

Ausbildung zur Psychologin, Arbeit am AKH in der Neuropsychiatrie des Kindes und Jugendalters bei Dr. Schuch, Arbeit mit Kindern in der Wiener Jugendwohlfahrt, bei den Kinderfreunden und in einem Wiener Hort.

Weiters in der Berufsberatung und Personal Consulting bei Othmar Hill.

Studie zur Sprachentwicklung von Schulanfängern für die Akademie der Wissenschaften.

Eigene Praxis seit 1993.

Weiterbildung in:

- Biofeedback bei diversen internationalen Experten und internationale Zusammenarbeit und Publikationen mit Prof. Dr. Erik Peper seit 2003
- Therapeutic Touch ® bei Dr. Ritt Wolmersdorfer,
- Physioenergetik (angewandte Kinesiologie) in der Wiener Schule für Osteopathie bei Dr. Margot Seitscheck und Raphael van Aasche,
- ReLeMaKo ® Lerntraining nach Christine Österreicher und Dr. Sindelar
- provokativer Therapie bei Dr. Frank Farrelly
- Ernährungsberatung und Orthomolekularer Medizin,
- Entspannungstechniken, progressiver Muskelrelaxation nach Jacobsen, Atemtraining und Meditation bei verschiedenen nationalen und internationalen Lehrern
- Stressmanagement und Healthy Computing bei Prof. Dr. Erik Peper uvm....

Vorstandsmitglied der **ÖBfP** (Österreichische Gesellschaft für Biofeedback und Psychophysiologie)

Executive Director der **BFE** (Biofeedback Foundation of Europe)

Chief Editor des e-magazins **“PSYCHOPHYSIOLOGY TODAY”**

Program Chair der BFE Meetings 2005 bis 2007 und Organisatorin des 10.

internationalen BFE Meetings in Wien im Feb.2006.

Diverse Publikationen in deutscher und englischer Sprache ([siehe Publikationen](#))

Mein Schwerpunkt: Menschen jeden Alters aus dem Zustand der gelernten Hilflosigkeit herauszuführen- und so schnell und effizient mehr Selbstwahrnehmung und Selbstkontrolle in seinem Leben zu erlangen. Eigenkompetenz statt BE- Handeln!!