



Folgende Behandlungen können ab nun zusätzlich zum regulären Trainingsprogramm gebucht werden:

- **Snoezelen:** eintauchen in eine Welt von bewegten Lichtern und Farben
- **Lichttherapie:** speziell in der dunklen Jahreszeit als Prävention f. depressive Verstimmungen
- **Farblichttherapie:** Farbige Licht zur Stimmungsaufhellung und allgemeinem Wohlbefinden
- **Chi Machine:** 15 min. Chi Machine entspricht einer Stunde gehen und lockert Muskeln phantastisch
- **Hot Stone:** erwärmte Steine werden auf spezielle Punkte am Körper aufgelegt

*Suchen sie sich dazu ihren Lieblingsduft für die Aromatherapielampe und ihre liebste Entspannungsmusik aus.*

- **Therapeutic Touch® Behandlung:** Ausgleichende sanfte Berührungen zur Harmonisierung des Energiefeldes und zum Aufladen der Energien (fragen sie nach dem Folder)
- **Fußreflexzonenmassage:** Über bestimmte Punkten auf den Füßen wird der ganze Körper sanft entspannt
- **Kopfmassage:** ideal zum Loslassen und den Kopf frei zu bekommen und abspannen
- **Advanced Stimulations:** Klopf,- Schüttel,- und Streichmassage
- **Ballmassage:** mit verschiedenen Noppenbällen wird die Körperenergie aktiviert
- **Tuning fork:** mit einer Stimmgabel werden über die Schwingungen Wirbel für Wirbel Blockaden gelöst und Entspannung tritt ein
- **Spine active:** Spezielle Behandlung der Wirbelsäule zur Lösung von Blockaden
- **Aromatherapiemassage:** Massage mit verschiedenen Aromaölen
- **Biofeedbacktraining:** zur Entspannung mit dem WildDivine Biofeedbackspiel
- **Guided Visualisation:** Sie haben ein Problem , dass sie nicht loslässt oder ein Ziel das sie gerne erreichen wollen - wir helfen ihnen, eine Visualisation dafür zu finden

