

Therapeutic Touch® im Alltag - Heilende Berührung für Interessierte



Therapeutic Touch® ist eine zeitgemäße komplementäre Behandlungsform. Das Ziel einer Therapeutic Touch® Behandlung ist die Harmonisierung des menschlichen Energiefelds. Bei der Entwicklung von Therapeutic Touch® sind viele Ideen und Konzepte aus der traditionellen fernöstlichen Medizin eingeflossen. Diese ganzheitlichen Traditionen gehen von einer, allen Lebewesen innewohnenden, dynamischen Lebensenergie, dem Qi aus. Kann das Qi in seinen Bahnen ungehindert und gleichmäßig fließen, dann befinden wir uns in einem Zustand körperlicher und emotionaler Ausgeglichenheit. Der Mensch ist ein offenes System, d.h. er steht zu jeder Zeit und auf vielen verschiedenen Ebenen mit seiner Umwelt im Austausch. Äußere und innere Faktoren, wie körperlicher und seelischer Stress, sowie Umwelteinflüsse, falsche Ernährung und Krankheit können den harmonischen Fluss des Qi - und somit uns selbst - aus dem Gleichgewicht bringen. Durch verschiedene Berührungstechniken wird der Energiefluss gelenkt und harmonisiert und somit das energetische Gleichgewicht unterstützt. Blockaden können aufgelöst werden und die Energie wieder frei zirkulieren.

Anwendungsbereiche:

Die Wirkung von Therapeutic Touch® ist durch mehr als 600 Publikationen und tausende von Fallstudien in Pflege und Medizin gut belegt. Die klinische Praxis hat gezeigt, dass Therapeutic Touch® eine besonders erfolgreiche Begleit- und Unterstützungsmaßnahme bei chronischen und akuten Erkrankungen sowie in der Gesundheitsförderung ist.

TT begleitend bei z. B.:

- ∞ allen komplementärmedizinischen Therapien
- ∞ Chronischen Erkrankungen
- ∞ Fiebersenkung
- ∞ Infektionen
- ∞ Beschleunigt die Wundheilung sichtbar und spürbar
- ∞ Schmerzbehandlung
- ∞ Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparats
- ∞ Onkologischen Erkrankungen (Chemo- und Strahlentherapiebegleitung)
- ∞ in der Palliativpflege und der Sterbebegleitung

TT in der Gesundheitsförderung und –pflege

- ∞ zur Stressbewältigung
- ∞ in Zeiten persönlicher Krisen (Lebensumstellungsphasen)
- ∞ bei Schwangerschaft und Geburt
- ∞ bei Lern- und Konzentrationsstörungen
- ∞ zur Harmonisierung der beiden Gehirnhälften (brain balancing)
- ∞ zur Steigerung von Vitalität und Wohlbefinden

Patienten/Klienten nehmen dieses „Umleiten“ (Dirigieren) und „Verändern“ (Modulieren) ihres Energiefelds meistens als Wärme, Kribbeln oder Fließen wahr.

Definition von Therapeutic Touch®:

Modulieren und Dirigieren des Qi / Vitalenergie

Dolores Krieger, eine Professorin für Pflegeforschung hat an der Universität von New York Therapeutic Touch gemeinsam mit der Theosophin und Heilerin Dora Kunz vor mehr als 30 Jahren als komplementäre Pflegeintervention entwickelt.



Therapeutic Touch® ist eine komplementäre Methode und ersetzt keinen Arztbesuch. Eine Therapeutic Touch Behandlung ist kein Ersatz für eine schulmedizinische oder psychotherapeutische Behandlung.

Ich werde meine eigene, etwas adaptierte Art der Therapeutic Touch Sitzungen vorführen, die ich seit fast 10 Jahren nun praktiziere und die mir als sinnvoll erscheint und auch so positiv rückgemeldet wird.

Schwerpunkt dieses Kurses ist das Erlernen der Technik und Erspüren der Energien und Blockaden. Sie behandeln und werden behandelt und lernen so anhand der Praxis die Theorie und Wirkung.

Praxisschwerpunkt ist die sogenannte „Familienhausapotheke“

z.B:

- ☞ Fiebersenkung bei Kindern,
- ☞ Schmerzbehandlung, (Kopfweg, kleinere Verletzungen)
- ☞ Stoppen des Blutflusses,
- ☞ Ausgleich der Gehirnhälften als Hilfe zur Balancierung der Energien (z.B: bei unruhigen, unkonzentrierten und hypermotorischen Kindern),
- ☞ Generelle Entspannung, Stress und Prüfungsangst,
- ☞ emotionale Ausbalancierung bei Problemen des alltäglichen Lebens,
- ☞ Loslassen von emotionalen Problemen