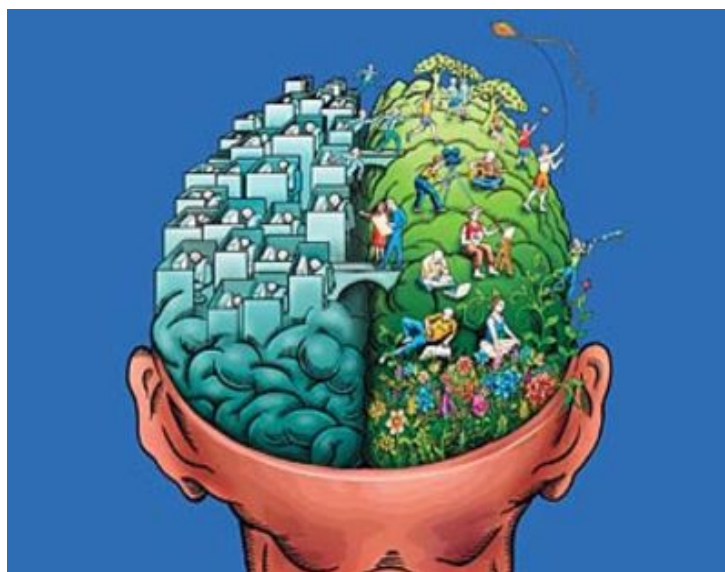


# Erfolg-REICH und effizient

## Das Gehirn, Lern und Antistresstraining für coole Kids



**Habt ihr genug vom ewigen Pauken mit mäßigem Erfolg?  
Fadem Lernen und ewigem Wiederholen, das irgendwie nicht funktioniert?  
Wollt ihr endlich mal effizient und erfolgreich sein und das ohne Riesenaufwand?  
Dann seid ihr in diesem Seminar richtig!**

**Wir nutzen die Ergebnisse der modernen Gehirnforschung und zeigen dir,  
wie du mit weniger Aufwand und mehr Spaß erfolgreich wirst!**

**Wie du dein ganzes Gehirn zum Lernen nutzen kannst, wie du  
mit Lernstress umgehst und das Beste aus dir herausholen kannst !**

**Wir schauen in die Trickkiste der Erfolg-Reichen und probieren Erfolgs,- und  
Lerntechniken der Profis aus.**

**Mit Biofeedback schauen wir deinem Körper am Bildschirm zu, wie du lernst und was  
dabei passiert, wie du deinen Körper selbst kontrollieren kannst , damit du nicht zu  
nervös wirst und trainieren dich wie die Spitzensportler zum Sieg!**

**Alles nach dem Motto, gewusst wie: Kleiner Einsatz – großer Gewinn!!**

### Termine:

<b>Modul 1:</b>	Freitag, 18.April 2008	16 bis 19.30 Uhr
<b>Modul 2:</b>	Freitag, 25.April 2008	16 bis 19.30 Uhr
<b>Modul 3:</b>	Freitag, 16.Mai 2008	16 bis 19.30 Uhr
<b>Modul 4:</b>	Freitag, 30.Mai 2008	16 bis 19.30 Uhr

**Ort:** Holistic Learning Institute® Karl Kaubekstr. 5 / 2103 Langenzersdorf

**Anmeldung:** Tel: 0699/10177489 oder [simone.nowak@gmx.at](mailto:simone.nowak@gmx.at)

**Kosten für 4 Module:** 260 € inklusive Verpflegung und Arbeitsunterlagen

**Die Trainerinnen:** Mag. Monika Fuhs ist erfahrene Psychologin und Biofeedbacktrainerin mit internationaler Unterrichtstätigkeit. Simone Nowak studiert Sportwissenschaften an der Uni Wien. Gemeinsam wollen Sie Ihr Wissen, mit viel Sinn für humorvolles, effizientes Lernen, weitergeben. Schau nach unter:

**[www.holistic-learning.org](http://www.holistic-learning.org)**