



Ausbildung zum Biofeedback/Neurofeedbacktherapeuten an der Sigmund Freud Privat Universität Wien (SFU)

ZIEL DER AUSBILDUNG

Dieser Lehrgang enthält ausgedehnte Theorie und Praxis (inkl. Selbsterfahrung und Supervision) im Bereich der angewandten Psychophysiologie und bietet eine seriöse Basis für Psychologen, Psychotherapeuten und Ärzte, um Biofeedback/ Neurofeedback in der Praxis einzusetzen. Regelmäßige Peergruppenübungen ergänzen die nötige Praxis zwischen den einzelnen Weiterbildungsseminaren. Die Ausbildung endet mit einem Diplom der SFU.

Anerkennung der Ausbildung durch folgende Institutionen möglich:

BCIA Institutes - Biofeedback Certification Institute of America (www.bcia.org)

Biofeedback Foundation of Europe (www.bfe.org)

Berufsverband der Österreichischen Psychologen BÖP (www.boep.or.at)

VORTEILE DER BIOFEEDBACKTHERAPIE:

- Reduktion der Arztkontakte durch Förderung der Autonomie und Selbstkompetenz
- Aktivierung der Selbstheilungsmechanismen.
- Reduktion des Medikamentenverbrauches
- Reduktion von Krankenstandstagen und Arbeitsunfähigkeit

Lehrinhalte:

A: Biofeedback

Dauer: 2 Semester

Insgesamt: 178 Stunden

7 – 2 Tagesseminare + ein 2 Tage - Praxisseminar

Theorie und Didaktik: Grundlagen, historischer und theoretischer Hintergrund der Psychophysiologie, Interpretation der Messungen, Artefakterkennung, Physische Störungsbilder: Bluthochdruck, Asthma, Infarktnachsorge, Epilepsie, Kopfschmerz und Migräne... Psychosomatische Störungsbilder: Schlafstörungen, Depressionen,.... Biofeedback bei Kindern Stress, Burn Out, PTSD Prävention am Arbeitsplatz

Praxis: 34 Std. Selbsttraining, Gruppen und Einzelsupervision sind bereits inkludiert in den Workshops 5 Fallbeschreibungen à 10 Std. mit Ausdruck der Sitzungsprotokolle und Verlaufsdarstellung sowie der Evaluation durch den Patienten /Klienten oder 2 peer reviewte praxisbezogene Publikationen in einem der Biofeedback Fachjournale (z.B.: Psychophysiology today, Biofeedback, Applied Psychophysiology and Biofeedback o.ä....)

Jeder 2 Tagesblock beinhaltet 3 Stunden Praxis, der Rest der Gruppensupervision und Selbsterfahrung muss durch Peergruppenarbeit und Heimarbeit erledigt werden.

B: Neurofeedback

Quereinstieg für Personen mit Biofeedback Grundkenntnissen nach Absprache möglich

Dauer: 1 Semester

Insgesamt : 130 Stunden

4 – 2 Tagesseminare + ein 2 Tage – Praxisseminar

Theorie und Didaktik: Grundlagen, historischer und theoretischer Hintergrund
Artefakte und Probleme bei der Interpretierbarkeit
Peak-Performance-Training, Suchtprävention,
NF bei psychischen und psychosomatischen Störungsbildern
Praktische Gestaltung komplexerer Sitzungen
Wissenschaftliche Evidenzen, ethische Aspekte
Menschenbild der Neurofeedback-Methode

Praxis: Selbsttraining, Gruppen und Einzelsupervision

5 Fallbeschreibungen à 10 Std. mit Ausdruck der Sitzungsprotokolle und Verlaufsdarstellung sowie der Evaluation durch den Patienten /Klienten
oder 2 peer reviewte praxisbezogene Publikationen in einem der Biofeedback Fachjournale (z.B.: Psychophysiology today, Biofeedback, Applied Psychophysiology and Biofeedback o.ä....)

Jeder 2 Tagesblock beinhaltet 3 Stunden Praxis, der Rest der Gruppensupervision und Selbsterfahrung muss durch Peergruppenarbeit und Heimarbeit erledigt werden.

Dauer der gesamten Weiterbildung: 3 Semester (BF 2 Semester, NF 1 Semester)

Zertifizierungsanforderungen:

- ✚ Absolvierung der Workshops und der Praxis
- ✚ Begutachtung der Fallbeispiele durch die Lehrtrainer
- ✚ Abschlussgespräch bzw. Test und Verleihung der Zertifizierung „Biofeedback/Neurofeedback Therapeut“
- ✚ Eintrag in die BF/NF Therapeutenliste – www.bfe.org bzw. www.biofeedbackaustria.com

Kosten:

Biofeedback Weiterbildung: **2900 €**

Neurofeedback Weiterbildung: **2200€**

Prüfungskosten und Begutachtung der Fallbeschreibungen, Abschlussgespräch: je **280 €**

Kosten für supervidierte Patiententrainings nach Absprache

Lehrende:

Mag. Monika Fuhs, Dr. Alexander Fink, Dr. Friedrich Vogt, Univ.-Prof. Dr. Giselher Guttman,
Univ.-Prof. Dr. Erik Peper, a.o. Univ.-Prof. Dr. Michael Doppelmayr, Dipl.-Psych. Rainer Kroyman...

Anmeldung bei:

Monika Millecker, M.A.

Schnirchgasse 9a

1030 Wien

Email: monika.millecker@sfu.ac.at

Tel.: +43 1 798 40 98

Inhaltliche Auskünfte:

Mag. Monika Fuhs

Tel.: +43 699 124 20 941

Email: editor@bfe.org

Informationsabend:

26. Jänner 2009, 18 bis 20 Uhr

Ort: Sigmund Freud Universität , 1030 Wien, Schnirchg. 9a

Beginn der Ausbildung: 13. & 14. März 2009